

8 UGERS MENUPLAN

Alt der er skrevet med **fed** på menuplanen er forslag til erstatninger.

MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
Vegetarisk bolognese med ris	Kyllingenuggets	Hamburgerryg / Kyllingspyd med kartofler og stuvet spinat	Kyllingenuggets	Boghvede- og havregrød med jordbærgrød
Fuldkornsflute Edamame bønner Cherrytomat Vindruer	Rugbrød med: - Laksesalat - Jægerpølse/ Kalkunbryst - Avocado Majs Romanesco Æble	Rugbrød med - Flødeost Gulerod Banan	Rugbrød med: - Laksesalat - Jægerpølse/ Kalkunbryst - Avocado Majs Romanesco Æble	Fuldkornsflute Gulerod Melon Æble

MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
Tomatsuppe med suppehorn og creme fraiche	Æggekage med squash	Fiskefrikadelle med bulgur og grov karrydressing	Æggekage med squash	Tortillapandekage med mexikansk fyld / Vegetarisk bolognese
Fuldkornsflute Majs Broccoli Vindruer	Rugbrød med: - Mild spegepølse/ Oksesalami - Banan - Torskerogn og remoulade Kinaradise Gulerod Pære	Rugbrød med: - Hytteost og æble Ærter Cherrytomat Banan	Rugbrød med: - Mild spegepølse/ Oksesalami - Banan - Torskerogn og remoulade Kinaradise Gulerod Pære	Spidskål Majs Edamame bønner Ristet rugbrød med flødeost Melon

MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
Fiskefrikadeller med kartofler og stuvet spinat	Tærte med broccoli og feta	Lasagne / Lakselasagne	Tærte med broccoli og feta	Kruttuglegrød med æblemos
Rugbrød med: - Hytteost Grønne bønner Gulerod Melon	Rugbrød med: - Sønderjysk spegepølse/ Oksesalami - Torskerogn og remoulade Klapsammen Ærter Cherrytomat Pære	Coleslaw Fuldkornsflute Appelsin	Rugbrød med: - Sønderjysk spegepølse/ Oksesalami - Torskerogn og remoulade Klapsammen Ærter Cherrytomat Pære	Rugbrød med: - Leverpostej Gulerod Agurk Banan

MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
Bolognese / Vegetarisk bolognese med pasta	Røget ørred med røræg	Kartoffelsuppe	Røget ørred med røræg	Frikadeller/ Kyllingefrikadeller med stuede grøntsager
Fuldkornsflute Edamame bønner Peberfrugt Banan	Rugbrød med: - Fiskedelle og remoulade - Avocado - Jægerpølse/ Kalkunbryst Majs Cherrytomat Pære	Bacon/ Stegt kalkunchorizo Kikærter med pesto Ristet rugbrød med flødeost Broccoli Kinaradise Æble	Rugbrød med: - Fiskedelle og remoulade - Avocado - Jægerpølse/ Kalkunbryst Majs Cherrytomat Pære	Kartoffelbåde Rugbrød med: - Flødeost Peberfrugt Melon

8 UGERS MENUPLAN

Alt der er skrevet med **fed** på menuplanen er forslag til erstatninger.

MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
Mexikansk gryde / Vegetarisk bolognese med ris	Tærte med tomat og hytteost	Varmrøget laks med kartofler og dilledressing	Tærte med tomat og hytteost	Havre- og speltgrød med æblemos
Rugbrød med: - Pikantost Ærter Broccoli Appelsin	Rugbrød med: - Makrel og mayonnaise - Oksepegepølse/ Oksesalami Klapsammen Grønne bønner Agurk Banan	Klapsammen Gulerod Romanesco Kiwi	Rugbrød med: - Makrel og mayonnaise - Oksepegepølse/ Oksesalami Klapsammen Grønne bønner Agurk Banan	Klapsammen Gulerod Melon Æble

MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
Boller i tomatsovs / Tomatsuppe med bulgur	Bagte gulerodder med dilledressing	Rodfrugtsuppe med kyllingekødboller/ Kyllingefrukadeller	Bagte gulerodder med dilledressing	Stegt kylling med ris
Fuldkornsflute Salat med mormor-dressing Majs Æble	Rugbrød med: - Kalkunbryst/ Kalkunbryst - Figenpålæg - Makrel og mayonnaise Cherrytomat Romanesco Melon	Fuldkornsflute Hvidløgs croutoner Agurk Ærter Banan	Rugbrød med: - Kalkunbryst/ Kalkunbryst - Figenpålæg - Makrel og mayonnaise Cherrytomat Romanesco Melon	Tzatziki Tortillapandekage Gulerod Peberfrugt Appelsin

MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
Cottage Pie / Lakselasagne	Soufflé med broccoli og gulerod	Oksefrikadeller / Kyllingefrikadeller med kartoffelsalat	Soufflé med broccoli og gulerod	Trekornsgrød med æblemos
Fuldkornsflute Gulerodråkost Edamame bønner Banan	Rugbrød med: - Torskerognssalat - Kyllingekødpølse/ Kalkunbryst Klapsammen Blomkål Majs Æble	Rødbederåkost Klapsammen Pære	Rugbrød med: - Torskerognssalat - Kyllingekødpølse/ Kalkunbryst Klapsammen Blomkål Majs Æble	Fuldkornsflute Gulerod Banan Melon

MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
Boller i karry / Kartoffelsuppe med ris	Pastasalat med kylling / Kyllingepølse	Blomkålsuppe	Pastasalat med kylling / Kyllingepølse	Græske frikadeller / Kyllingefrikadeller
Spidskålsslaw Klapsammen Melon	Rugbrød med: - Torskerogn og remoulade - Ost Klapsammen Cherrytomat Avocado Appelsin	Hvidløgs croutoner Ristet rugbrød med flødeost Gulerod Ærter Kiwi	Rugbrød med: - Torskerogn og remoulade - Ost Klapsammen Cherrytomat Avocado Appelsin	Tzatziki Ovnstegte kartofler Fuldkornsflute Salat af tomat og agurk Pære
Økologi: 87%	Økologi: 89%	Økologi: 95%	Økologi: 89%	Økologi: 46%