

8 UGERS MENUPLAN

Alt der er skrevet med **fed** på menuplanen er forslag til erstatninger.

MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
Vegetarisk bolognese med ris	Kyllingenuggets	Grøntsagsdelle	Focaccia med ost og tomat	Pita med oksefrikadeller / Kyllingefrikadeller og rød dressing
Fuldkornsflute Edamame bønner Cherrytomat Vindruer	Rugbrød med: - Laksesalat - Jægerpølse/ Kalkunbryst - Avocado Majs Romanesco Æble	Rugbrød med: - Oksepegepølse/ Oksesalami - Torskerogn og remoulade - Æg Grønne bønner Gulerod Banan	Rugbrød med: - Kyllingleverpostej - Makrel og mayonnaise - Figenpålæg Agurk Broccoli Appelsin	Spidskål Majs Ærter Pære

MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
Tomatsuppe med suppehorn og creme fraiche	Kartoffelpandekage med tzatziki	Oksefrikadelle / Kyllingefrikadeller med rødbede	Æggekage med squash	Tortillapandekage med mexikansk fyld / Vegetarisk bolognese
Fuldkornsflute Majs Broccoli Vindruer	Rugbrød med: - Kyllingekødpølse/ Oksesalami - Makrel og mayonnaise - Ost Grønne bønner Peberfrugt Kiwi	Rugbrød med: - Rejer og mayonnaise - Leverpostej/ Kalkunbryst - Tomat Agurk Glaskål Æble	Rugbrød med: - Mild spegepølse/ Oksesalami - Banan - Torskerogn og remoulade Kinaradise Gulerod Pære	Spidskål Majs Edamame bønner Ristet rugbrød med flødeost Melon

MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
Fiskefrikadeller med kartofler og stuvet spinat	Tærte med broccoli og feta	Stegt kylling	Japanske kødboller / Kyllingefrikadeller	Burger med fiskefilet
Rugbrød med: - Hytteost Grønne bønner Gulerod Melon	Rugbrød med: - Sønderjysk spegepølse/ Oksesalami - Torskerogn og remoulade Klapsammen Ærter Cherrytomat Pære	Rugbrød med: - Kalkunbryst/ Kalkunbryst - Laksesalat - Pikantost Agurk Peberfrugt Æble	Rugbrød med: - Jægerpølse/ Kalkunbryst - Karrysild - Æg Majs Avocado Vindruer	Kartoffelbåde Gul dressing Salat Gulerod Kiwi

MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
Bolognese / Vegetarisk bolognese med pasta	Medister / Grøntsagsdelle med rødkål	Kartoffelbåde med pestodressing	Røget orred med røræg	Kruttuglegrød med æblemos
Fuldkornsflute Edamame bønner Peberfrugt Banan	Rugbrød med: - Kyllingleverpostej - Æg - Torskerogn og remoulade Agurk Gulerod Appelsin	Rugbrød med: - Makrel og mayonnaise - Hamburgerryg/ Kalkunchorizo og italiensk salat - Figenpålæg Glaskål Ærter Æble	Rugbrød med: - Fiskedelle og remoulade - Avocado - Jægerpølse/ Kalkunbryst Majs Tomat Pære	Rugbrød med: - Leverpostej/ Kalkunbryst Gulerod Agurk Banan

8 UGERS MENUPLAN

Alt der er skrevet med **fød** på menuplanen er forslag til erstatninger.

MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
Mexikansk gryde / Vegetarisk bolognese med ris	Tærte med tomat og hytteost	Mini rösti med grov karrydressing	Fiskefilet	Pita med falafel
Rugbrød med: - Pikantost Ærter Broccoli Appelsin	Rugbrød med: - Makrel og mayonnaise - Oksepegepølse/ Oksesalami Klapsammen Grønne bønner Agurk Banan	Rugbrød med: - Kyllingekødpølse/ Kalkunbryst - Fiskedelle og remoulade - Tomat Gulerod Romanesco Kiwi	Rugbrød med: - Torskerogn og remoulade - Kyllingebryst/ Kalkunbryst - Ost Ærter Peberfrugt Æble	Salat Gulerod Rød dressing Peberfrugt Melon

MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
Boller i tomatsovs / Tomatsuppe med bulgur	Taco med kød / Vegetarisk bolognese og kål	Grøntsagsdelle med pastasalat	Bagte gulerodder med dilledressing	Stegt kylling med ris
Fuldkornsflute Salat med mormor-dressing Majs Æble	Tomat Creme fraiche Rugbrød med: - Karrysild - Æg Gulerod Broccoli Vindruer	Fuldkornsflute Agurk Peberfrugt Kiwi	Rugbrød med: - Kalkunbryst/ Kalkunbryst - Figenpålæg - Makrel og mayonnaise Cherrytomat Romanesco Melon	Tzatziki Tortillapandekage Gulerod Peberfrugt Appelsin

MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
Cottage Pie / Lakselasagne	Kyllette med ærtepuré	Fiskefrikadeller med remoulade	Soufflé med broccoli og gulerod	Tærte med porre og chorizo
Fuldkornsflute Gulerodsråkost Edamame bønner Banan	Rugbrød med: - Sønderjysk spegepølse/ Oksesalami - Makrel og mayonnaise - Agurk Cherrytomat Romanesco Melon	Rugbrød med: - Hamburgerryg/ Oksesalami - Flødeost - Ørredsalat Peberfrugt Gulerod Pære	Rugbrød med: - Torskerognssalat - Kyllingekødpølse/ Kalkunbryst Klapsammen Blomkål Majs Æble	Rugbrød med: - Rejer og mayonnaise - Leverpostej og rødbede/ Kalkunbryst Klapsammen Ærter Glaskål Appelsin

MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
Boller i karry / Kartoffelsuppe med ris	Pølsehorn / Kyllingepølser med ketchup	Bagte rødbeder med sennepsdressing	Pastasalat med kylling / Kyllingepølse	Græske frikadeller / Kyllingefrikadeller
Spidskålsslaw Klapsammen Melon	Rugbrød med: - Kalkunbryst/ Kalkunbryst - Fiskedelle og remoulade - Æggesalat Gulerod Ærter Banan	Rugbrød med: - Makrel og mayonnaise - Oksepegepølse/ Oksesalami - Flødeost Majs Agurk Kiwi	Rugbrød med: - Torskerogn og remoulade - Ost Klapsammen Cherrytomat Avocado Appelsin	Tzatziki Ovnstegte kartofler Fuldkornsflute Salat af tomat og agurk Pære