

8 UGERS MENUPLAN

Alt der er skrevet med **fed** på menuplanen er forslag til erstatninger.

MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
Vegetarisk bolognese med rodfrugtmos	Kyllingenuggets	Hamburgerryg / Kyllingespøyd med kartofler og stuvet spinat	Focaccia med ost og tomat	Pita med oksefrikadeller / Kyllingefrikadeller og rød dressing
Fuldkornsflute Edamame bønner Cherrytomat Vindruer	Rugbrød med: - Laksesalat - Jægerpølse/ Kalkunbryst - Avocado Majs Romanesco Æble	Rugbrød med: - Flødeost Gulerod Banan	Rugbrød med: - Kyllingleverpostej - Makrel og mayonnaise - Figenpålæg Agurk Broccoli Appelsin	Spidskål Majs Ærter Pære



MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
Tomatsuppe med suppehorn og creme fraiche	Kartoffelpandekage med tzatziki	Fiskefrikadeller med bulgur og grov karrydressing	Æggekage med squash	Tortillapandekage med mexikansk fyld / Vegetarisk bolognese
Fuldkornsflute Majs Broccoli Vindruer	Rugbrød med: - Kyllingekødpølse/ Oksesalami - Makrel og mayonnaise - Ost Grønne bønner Peberfrugt Kiwi	Rugbrød med: - Hytteost og æble Ærter Cherrytomat Banan	Rugbrød med: - Mild spegepølse/ Oksesalami - Banan - Torskerogn og remoulade Kinaradise Gulerod Pære	Spidskål Majs Edamame bønner Ristet rugbrød med flødeost Melon



MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
Fiskefrikadeller med kartofler og stuvet spinat	Tærte med broccoli og feta	Lasagne / Lakselasagne	Japanske kødboller / Kyllingefrikadeller	Burger med fiskefilet
Rugbrød med: - Hytteost Grønne bønner Gulerod Melon	Rugbrød med: - Sønderjysk spegepølse/ Oksesalami - Torskerogn og remoulade Klapsammen Ærter Cherrytomat Pære	Coleslaw Fuldkornsflute Appelsin	Rugbrød med: - Jægerpølse/ Kalkunbryst - Karrysild - Æg Majs Avocado Vindruer	Kartoffelbåde Gul dressing Salat Gulerod Kiwi



MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
Bolognese / Vegetarisk bolognese med pasta	Medister / Grøntsagsdelle med rødkål	Kartoffelsuppe	Røget orred med røræg	Frikadeller / Kyllingefrikadeller med stuede grøntsager
Fuldkornsflute Edamame bønner Peberfrugt Banan	Rugbrød med: - Kyllingleverpostej - Æg - Torskerogn og remoulade Agurk Gulerod Appelsin	Bacon / Stegt kalkunchorizo Kikærter med pesto Ristet rugbrød med flødeost Broccoli Kinaradise Æble	Rugbrød med: - Fiskedelle og remoulade - Avocado - Jægerpølse/ Kalkunbryst Majs Cherrytomat Pære	Kartoffelbåde Rugbrød med: - Flødeost Peberfrugt Melon



8 UGERS MENUPLAN

Alt der er skrevet med **fød** på menuplanen er forslag til erstatninger.

MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
Mexikansk gryde / Vegetarisk bolognese med ris	Tærte med tomat og hytteost	Varmrøget laks med kartofler og dilledressing	Fiskefilet	Pita med falafel
Rugbrød med: - Pikantost Ærter Broccoli Appelsin	Rugbrød med: - Makrel og mayonnaise - Oksepegepølse/ Oksesalami Klapsammen Grønne bønner Agurk Banan	Klapsammen Gulerod Romanesco Kiwi	Rugbrød med: - Torskerogn og remoulade - Kyllingebryst/ Kalkunbryst - Ost Ærter Peberfrugt Æble	Salat Gulerod Rød dressing Peberfrugt Melon

MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
Boller i tomatsovs / Tomatsuppe med bulgur	Taco med kød / Vegetarisk bolognese og kål	Rodfrugtsuppe med kyllingekødboller / Kyllingefrikadeller	Bagte gulerodder med dilledressing	Stegt kylling med ris
Fuldkornsflute Salat med mormor-dressing Majs Æble	Tomat Creme fraiche Rugbrød med: - Karrysild - Æg Gulerod Broccoli Vindruer	Fuldkornsflute Hvidløgs croutoner Agurk Ærter Banan	Rugbrød med: - Kalkunbryst/ Kalkunbryst - Figenpålæg - Makrel og mayonnaise Cherrytomat Romanesco Melon	Tzatziki Tortillapandekage Gulerod Peberfrugt Appelsin

MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
Cottage Pie / Lakselasagne	Kyllette med ærtepuré	Oksefrikadeller / Kyllingefrikadeller med kartoffelsalat	Soufflé med broccoli og gulerod	Tærte med porre og chorizo
Fuldkornsflute Gulerodråkost Edamame bønner Banan	Rugbrød med: - Sønderjysk spegepølse/ Oksesalami - Makrel og mayonnaise - Agurk Cherrytomat Romanesco Melon	Rødbederåkost Klapsammen Pære	Rugbrød med: - Torskerognssalat - Kyllingekødpølse/ Kalkunbryst Klapsammen Blomkål Majs Æble	Rugbrød med: - Rejer og mayonnaise - Leverpostej og rødbe/ Kalkunbryst Klapsammen Ærter Glaskål Appelsin

MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
Boller i karry / Kartoffelsuppe med ris	Pølsehorn / Kyllingepølser med ketchup	Blomkålssuppe	Pastasalat med kylling / Kyllingepølse	Græske frikadeller / Kyllingefrikadeller
Spidskålsslaw Klapsammen Melon	Rugbrød med: - Kalkunbryst/ Kalkunbryst - Fiskedelle og remoulade - Æggesalat Gulerod Ærter Banan	Hvidløgs croutoner Ristet rugbrød med flødeost Gulerod Ærter Kiwi	Rugbrød med: - Torskerogn og remoulade - Ost Klapsammen Cherrytomat Avocado Appelsin	Tzatziki Ovnstegte kartofler Fuldkornsflute Salat af tomat og agurk Pære